

# 胎内の米粉で作る美味しいレシピ

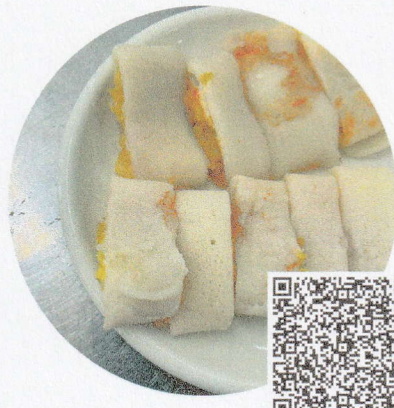
令和7年度  
胎内市立  
黒川小学校  
5年生作成

米粉は、小麦粉の代わりにいろいろな料理に使える、国産のお米からできた、安心・安全な食材です。私たちが考えた5つのレシピを動画で紹介します。QRコードを読み込んでみてください



## 唐揚げ風米粉厚揚げ

鶏肉の代わりに厚揚げを使いました。カリカリの食感が美味しいです。



## 米粉ブリトー

具に胎内市特産のべにはるかを使った、モチモチのブリトーです。



## 米粉アップルパイ

米粉を使って、簡単に作ることのできるアップルパイです。



## 米粉ラザニア

ホワイトソースに米粉を使ったラザニアです。



## 米粉マカロン

米粉でマカロンも簡単に作ることができます。



左のQRコードから、動画を見た感想、作ってみた感想をお聞かせください。